Activities of AIDS Awareness/ Public Health/ Community Hygiene & Sanitation Society

Session 2022-23

S.No.	Date	Name of Activity	Name of Resource Person	Venue	No. of Participants
1.	7th October, 2022	A Talk on "An Awareness On Anemia/Thalassemia"	Dr. Ravneet Kaur, Professor & Head, Department of Transfusion Medicine, Government Medical College & Hospital, Sector-32, Chandigarh	Multimedia Room, IT-Block, PGGCG-42, Chandigarh	120
2.	12th October, 2022	A Talk on "Organic Food"	Mr. Rohit Chopra- Founder, Sukhmani foods Co. Ambala Cantt. Haryana	Multimedia Room, IT-Block, PGGCG-42, Chandigarh	50
3.	14th October, 2022	Blood Donation Camp in collaboration with Govt. Multi Specialty Hospital Sector-16, Chandigarh	--	Main Staff Room, PGGCG-42, Chandigarh	40
4.	21st February, 2023	An Extension lecture on "Polycystic Ovarian Syndrome"	Dr. Apoorva Kulshreshtha, MBBS, MD, Gynaecologist, Govt. Multi-Speciality Hospital, Sector-16, Chandigarh	Mini-Conference Room, PGGCG-42, Chandigarh	80
5.	4th March, 2023	A lecture on "Menstrual Health and Hygiene"	Dr. Rashmi Kohli, Assistant Professor, Department of Zoology, PGGCG, Sector-42, Chandigarh	Room No. 126, PGGCG-42, Chandigarh	70
6.	22nd March, 2023	Blood Donation Camp in collaboration with PGIMER, Chandigarh	--	Main Staff Room, PGGCG-42, Chandigarh	50
7.	27th March, 2023	Extempore Speech & Slogan writing Competition on AIDS Awareness	--	Mini-Conference Room, PGGCG-42, Chandigarh	45

A TALK ON "AN AWARENESS ON ANEMIA/THALASSEMIA"

Special Talk on "An awareness on Anemia/Thalassemia"

Dr. Ravneet Kaur, Professor & Head, Department of Transfusion Medicine, Government Medical College & Hospital, Sector-32, Chandigarh

Aids Awareness/ Public health/Community hygiene & Sanitation Society of P.G.G.C.G, Sector-42, Chandigarh

पीजीजीसीजी, सेक्टर-42, चंडीगढ़ में एनीमिया/थैलेसीमिया पर जागरूकता पर एक वार्ता का आयोजन

देश प्यार : चंडीगढ़ 07.10.2022: एड्स जागरूकता/सार्वजनिक स्वास्थ्य/सामुदायिक स्वच्छता और स्वच्छता सोसाइटी ऑफ पीजीजीसीजी, सेक्टर-42, चंडीगढ़ ने 07 अक्टूबर, 2022 को ÷एनीमिया/थैलेसीमिया पर जागरूकता÷ पर एक वार्ता का आयोजन किया। दरअसल यह कार्यक्रम चंडीगढ़ के इनर व्हील क्लब(एनजीओ) द्वारा आयोजित किया गया था। इस आयोजन में, डॉ. रवनीत कौर, प्रोफेसर और अध्यक्षा, ट्रांसफ्यूजन मेडिसिन विभाग,गवर्नमेंट मेडिकल कॉलेज एंड हॉस्पिटल, सेक्टर-32, चंडीगढ़, रिसोर्स पर्सन थीं।उन्होंने हमें चिंता विषय के बारे में इतना जानकारीपूर्ण ज्ञान प्रदान किया। उन्होंने एनीमिया के विभिन्न कारणों पर जोर दिया।उन्होंने डब्ल्यूएचओ के मानदंडों और आरबीसी उत्पादन में कमी के कारणों के अनुसार मानव में हीमोग्लोबिन के स्तर के बारे में भी जानकारी प्रदान की। उन्होंने कहा कि पोषक तत्वों की कमी, अस्थि मज्जा विकार और अस्थि मज्जा दमन आरबीसी उत्पादन में कमी के प्रमुख कारण हैं। उन्होंने श्रोताओं को रक्त संबंधी विभिन्न विकारों से बचने के लिए स्वस्थ जीवन के बारे में सुझाव दिया। वार्ता में लगभग 120 प्रतिभागियों ने भाग लिया।कॉलेज की प्राचार्या प्रो.(डॉ.) निशा अग्रवाल ने सभी प्रतिभागियों के उत्साह की सराहना की।श्रीमती प्रीत कमल (संयोजिका) ने प्रतिभागियों को उनकी भागीदारी के लिए धन्यवाद ज्ञापित किया।

एनीमिया/थैलेसीमिया पर जागरूकता पर वार्ता का आयोजन

चंडीगढ़, 7 अक्टूबर (जेके बत्ता)। एड्स जागरूकता/सार्वजनिक स्वास्थ्य/सामुदायिक स्वच्छता और स्वच्छता सोसाइटी ऑफ पीजीजीसीजी, सेक्टर-42, चंडीगढ़ ने 07 अक्टूबर, 2022 को एनीमिया/थैलेसीमिया पर जागरूकता पर एक वार्ता का आयोजन किया। दरअसल यह कार्यक्रम चंडीगढ़ के इनर व्हील क्लब (एनजीओ) द्वारा आयोजित किया गया था। इस आयोजन में, डॉ. रवनीत कौर, प्रोफेसर और अध्यक्षा, ट्रांसफ्यूजन मेडिसिन विभाग, गवर्नमेंट मेडिकल कॉलेज एंड हॉस्पिटल, सेक्टर-32, चंडीगढ़, रिसोर्स पर्सन थीं। उन्होंने हमें चिंता विषय के बारे में इतना जानकारीपूर्ण ज्ञान प्रदान किया। उन्होंने एनीमिया के विभिन्न कारणों पर जोर दिया। उन्होंने डब्ल्यूएचओ के मानदंडों और आरबीसी उत्पादन में कमी के कारणों के अनुसार मानव में हीमोग्लोबिन के स्तर के बारे में भी जानकारी प्रदान की। उन्होंने कहा कि पोषक तत्वों की कमी, अस्थि मज्जा विकार और अस्थि मज्जा दमन आरबीसी उत्पादन में कमी के प्रमुख कारण हैं। उन्होंने श्रोताओं को रक्त संबंधी विभिन्न विकारों से बचने के लिए स्वस्थ जीवन के बारे में सुझाव दिया। वार्ता में लगभग 120 प्रतिभागियों ने भाग लिया। कॉलेज की प्राचार्या प्रो. (डॉ.) निशा अग्रवाल ने सभी प्रतिभागियों के उत्साह की सराहना की। श्रीमती प्रीत कमल (संयोजिका) ने प्रतिभागियों को उनकी भागीदारी के लिए धन्यवाद ज्ञापित किया।

A TALK ON "ORGANIC FOOD"

पीजीजीसीजी, सेक्टर-42, चंडीगढ़ महाविद्यालय में एड्स जागरूकता व्याख्यान

चंडीगढ़ : देश प्यार : पीजीजीसीजी, सेक्टर-42, चंडीगढ़ महाविद्यालय में एड्स जागरूकता/ सार्वजनिक स्वास्थ्य/ सामुदायिक स्वच्छता एवं स्वच्छता सोसायटी ने 12 अक्टूबर, 2022 को ÷जैविक खाद्य÷ पर एक व्याख्यान का आयोजन किया। इस आयोजन में, श्री रोहित चोपड़ा- संस्थापक, सुखमनी फूड्स कंपनी अंबाला कैंट, हरियाणा मुख्य वक्ता रहे। घरेलू स्तर पर अपना स्टार्ट-अप शुरू करने से पहले वे मर्चेंट नेवी से II-ऑफिसर के रूप में सेवानिवृत्त हुए। उन्होंने हमारी प्रतिरक्षा और स्वास्थ्य में सुधार के लिए दैनिक जीवन में जैविक उत्पादों के उपयोग पर बल दिया। वार्ता में लगभग 50 प्रतिभागियों ने भाग लिया। कॉलेज की प्राचार्या प्रो. निशा अग्रवाल ने सभी प्रतिभागियों के उत्साह की सराहना की।

इस आयोजन की (संयोजिका) श्रीमती प्रीत कमल और आयोजन टीम के सदस्य श्री सुमित डाभी और श्री राजविंदर सिंह ने सभी प्रतिभागियों को उनकी भागीदारी के लिए धन्यवाद दिया।

BLOOD DONATION CAMP ON 14.10.2022

दैनिक फीडफ्रंट समाचार

पी जी जी सी जी- 42 महाविद्यालय में रक्तदान शिविर का आयोजन

फीडफ्रंट ® चंडीगढ़/ मंजीत सिंह

स्नातकोत्तर राजकीय कन्या महाविद्यालय सैक्टर-42, चण्डीगढ़ की एड्स जागरूकता/सार्वजनिक स्वास्थ्य/सामुदायिक स्वच्छता और स्वच्छता सोसायटी, एनएसएस विंग, श्री शिव कंवर महासंघ चैरिटेबल ट्रस्ट (पंजीकृत), मल्टीस्पेशलिटी अस्पताल, सेक्टर-16, चंडीगढ़, के सामूहिक सहयोग से चंडीगढ़ ने 14 अक्टूबर, 2022 को रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया।शिविर में लगभग 40 छात्राएँ और स्टाफ सदस्यों ने सक्रिय रूप से भाग लिया और रक्तदान किया। रक्तदान शिविर का उद्घाटन कॉलेज की प्राचार्या प्रो.(डॉ.) निशा अग्रवाल और कॉलेज डीन श्री सुरेश कुमार, प्रो. दीपिका कंसल द्वारा रिबन काट कर किया गया।उन्होंने रक्तदाताओं के साथ बातचीत की और समाज की सेवा के लिए उनके प्रयासों और उत्साह की सराहना की।उन्होंने द्वारा रक्तदाताओं को प्रमाण पत्र और उपहार देकर सम्मानित भी किया गया। इस आयोजन की संयोजिका श्रीमती प्रीत कमल, मेहरचंद ने सभी प्रतिभागियों को उनकी भागीदारी के लिए धन्यवाद दिया।

Blood donation camp held

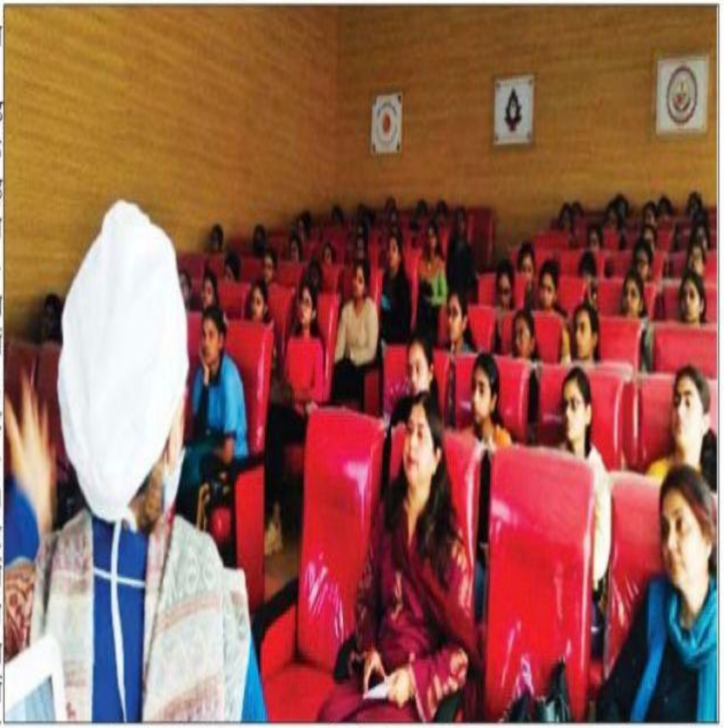
CHANDIGARH: AIDS Awareness & Sanitation Society & NSS Wing of Post Graduate Government College for Girls, Sector-42, Chandigarh organised a blood donation camp here today. The camp was organised by Government Multi Speciality Hospital, Sector-16, Chandigarh. As many as 40 students and staff members actively participated and donated blood at the camp. —TNS

<u>**AN EXTENSION LECTURE ON “POLYCYSTIC OVARIAN SYNDROME”**</u>

दैनिक देशप्यार, चण्डीगढ़

22.02.2023

पीजीजीसीजी-42, महाविद्यालय चंडीगढ़ में पॉलीसिस्टिक ओवेरियन सिंड्रोम पर एक विस्तार व्याख्यान का आयोजन किया गया



चंडीगढ़ : देश प्यार : एड्स अवेयरनेस/पब्लिक हेल्थ/कम्युनिटी हाइजीन एंड सेनिटेशन सोसाइटी ऑफ पीजीजीसीजी, सेक्टर-42, चंडीगढ़ ने 21 फरवरी, 2023 को ÷पॉलीसिस्टिक ओवेरियन सिंड्रोम÷ पर एक विस्तार व्याख्यान का आयोजन किया। इस कार्यक्रम में डॉ. अपूर्वा कुलश्रेष्ठ, एमबीबीएस, एमडी, स्त्री रोग विशेषज्ञ, गवर्नमेंट मल्टी स्पेशलिटी हॉस्पिटल, सेक्टर-16, चंडीगढ़ मुख्य अतिथि थे। उन्होंने हमें चिंता विषय पर गहनतापूर्वक और जानकारीपूर्ण ज्ञान प्रदान किया। उन्होंने पॉलीसिस्टिक ओवेरियन सिंड्रोम (पीसीओएस) के विभिन्न कारणों पर जोर देते हुए बताया कि पीसीओएस महिलाओं के हार्मोन को प्रभावित करता है और इस हार्मोनल असंतुलन के कारण महिला का शरीर मासिक धर्म को छोड़ देता है जिसके परिणामस्वरूप बालों का अत्यधिक विकास होता है और एण्ड्रोजन का स्तर बढ़ जाता है। यह स्थिति महिलाओं के लिए गर्भधारण करना भी कठिन बना देती है। पीसीओएस के निदान में देरी से सहरुग्णता की प्रगति हो सकती है। डॉ. अपूर्वा ने बॉडी मास इंडेक्स, ग्लाइसेमिक इंडेक्स और लिफ्ट स्टाइल मॉडिफिकेशन पर भी जोर दिया। उन्होंने निम्नलिखित उद्धरण के साथ अपना व्याख्यान समाप्त किया- ÷मदद मांगो। इसलिए नहीं कि आप कमजोर हैं, बल्कि इसलिए कि आप मजबूत बने रहना चाहते हैं।÷ इस वार्ता में लगभग 80 प्रतिभागियों ने भाग लिया कॉलेज के डीन श्री सुरेश कुमार ने सभी प्रतिभागियों के उत्साह की सराहना की। इस कार्यक्रम की श्रीमती प्रीत कमल (संयोजिका) ने प्रतिभागियों को उनकी भागीदारी के लिए धन्यवाद दिया।

पॉलीसिस्टिक ओवेरियन सिंड्रोम पर व्याख्यान

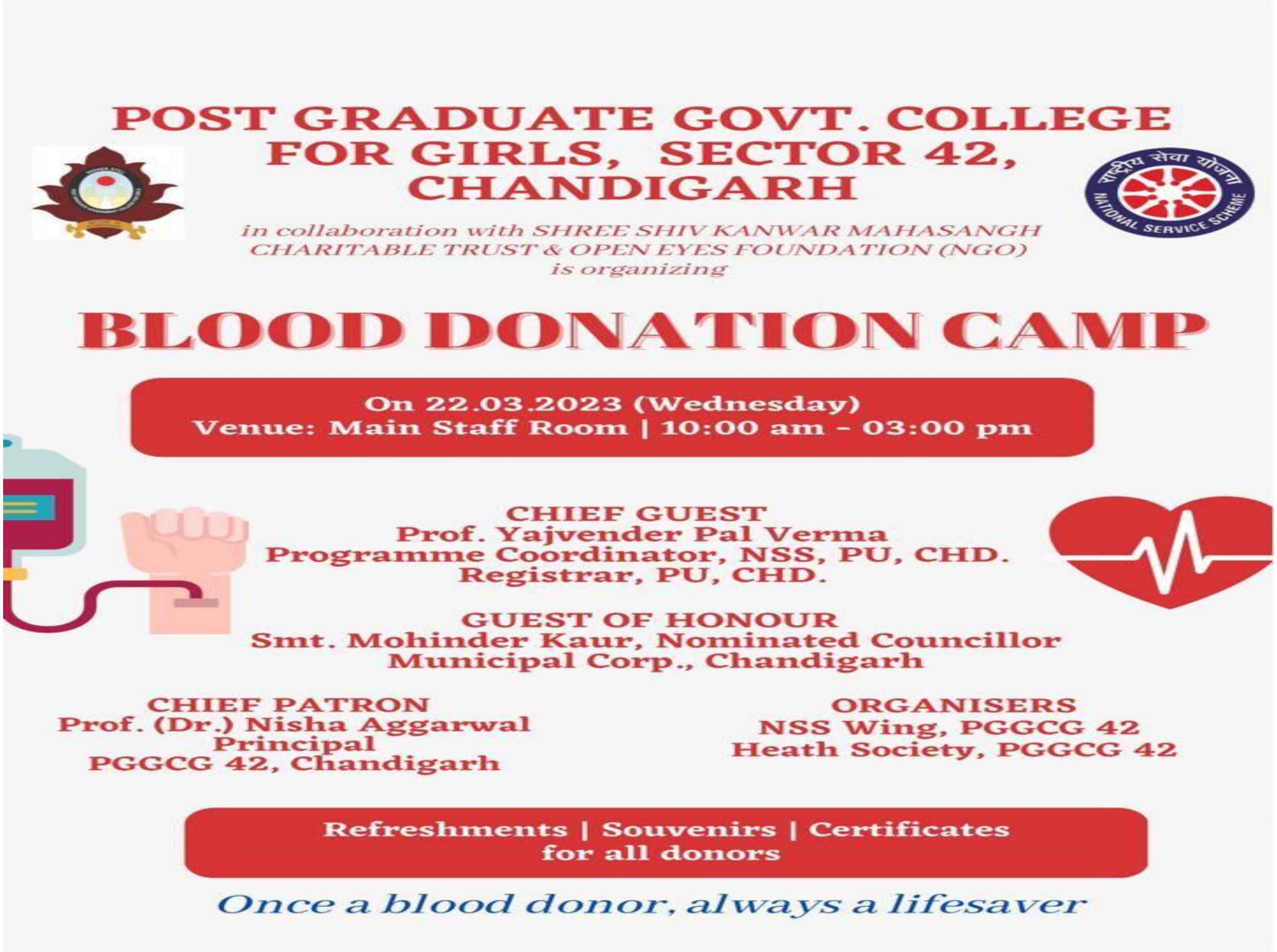
डॉ. अपूर्वा कुलश्रेष्ठ प्रतिभागियों को हार्मोनल असंतुलन के प्रति अवेयर करते हुए।

सवेरा न्यूज/नीना

चंडीगढ़, 21 फरवरी : एड्स अवेयरनैस/पब्लिक हैल्थ/कम्युनिटी हाइजीन एंड सैनिटेशन सोसाइटी ऑफ पीजीजीसीजी सैक्टर 42 ने मंगलवार को पॉलीसिस्टिक ओवेरियन सिंड्रोम पर एक विस्तार व्याख्यान का आयोजन किया। इस कार्यक्रम में डॉ. अपूर्वा कुलश्रेष्ठ, एमबीबीएस, एमडी, स्त्री रोग विशेषज्ञ, गवर्नमैंट मल्टी स्पेशलिटी हॉस्पिटल, सैक्टर 16 ने बतौर मुख्य अतिथि शिरकत की। उन्होंने हमें चिंता विषय पर गहनतापूर्वक और जानकारीपूर्ण ज्ञान प्रदान किया। उन्होंने पॉलीसिस्टिक ओवेरियन सिंड्रोम पीसीओएस के विभिन्न कारणों पर जोर देते हुए बताया कि पीसीओएस महिलाओं के हार्मोन को प्रभावित करता है और इस हार्मोनल असंतुलन के कारण महिला का शरीर मासिक धर्म को छोड़ देता है, जिसके परिणामस्वरूप बालों का अत्यधिक विकास होता है और एण्ड्रोजन का स्तर बढ़ जाता है। यह स्थिति महिलाओं के लिए गर्भधारण करना भी कठिन बना देती है।

A LECTURE ON “MENSTRUAL HEALTH AND HYGIENE”

BLOOD DONATION CAMP ON 22.03.2023



COLLEGE FOR GIRLS
P.G.G.C.G

EXTEMPORE SPEECH & SLOGAN WRITING COMPETITION ON AIDS AWARENESS

One must be careful to open your eyes before AIDS closes it.
Even if there is no cure, you can easily prevent Let's fight AIDS.
SPREAD
DREAD
Prevention is Better
GET INFORMED
GET TESTED
SPREAD AWARENESS & equality NOT the STIGMA that KILLS HUMANITY

Preet Kamal

CONVENER

HEALTH SOCIETY

Nisha Goel

PRINCIPAL

PGGCG, SECTOR-42, CHANDIGARH