Activities of AIDS Awareness/ Public Health/ Community Hygiene & Sanitation Society Session 2022-23

S.No.	Date	Name of Activity	Name of Resource Person	Venue	No. of Participants
1.	7 th October, 2022	A Talk on "An Awareness On Anemia/Thalassemia"	Dr. Ravneet Kaur, Professor & Head, Department of Transfusion Medicine, Government Medical College & Hospital, Sector-32, Chandigarh	Multimedia Room, IT-Block, PGGCG-42, Chandigarh	120
2.	12 th October, 2022	A Talk on "Organic Food"	Mr. Rohit Chopra- Founder, Sukhmani foods Co. Ambala Cantt. Haryana	Multimedia Room, IT-Block, PGGCG-42, Chandigarh	50
3.	14 th October, 2022	Blood Donation Camp in collaboration with Govt. Multi Specialty Hospital Sector-16, Chandigarh		Main Staff Room, PGGCG-42, Chandigarh	40
4.	21 st February, 2023	An Extension lecture on "Polycystic Ovarian Syndrome"	Dr. Apoorva Kulshreshtha, MBBS, MD, Gynaecologist, Govt. Multi-Speciality Hospital, Sector-16, Chandigarh	Mini-Conference Room, PGGCG-42, Chandigarh	80
5.	4 th March, 2023	A lecture on "Menstrual Health and Hygiene"	Dr. Rashmi Kohli, Assistant Professor, Department of Zoology, PGGCG, Sector-42, Chandigarh	Room No. 126, PGGCG-42, Chandigarh	70
6.	22 nd March, 2023	Blood Donation Camp in collaboration with PGIMER, Chandigarh		Main Staff Room, PGGCG-42, Chandigarh	50
7.	27 th March, 2023	Extempore Speech & Slogan writing Competition on AIDS Awareness		Mini-Conference Room, PGGCG-42, Chandigarh	45

A TALK ON "AN AWARENESS ON ANEMIA/THALASSEMIA"

Special Talk on "An awareness on Anemia/Thalassemia"





Dr. Ravneet Kaur, Professor & Head, Department of Transfusion Medicine, Government Medical College & Hospital, Sector-32, Chandigarh





Aids Awareness/ Public health/Community hygiene & Sanitation Society of P.G.G.C.G, Sector-42, Chandigarh

पीजीजीसीजी, सेक्टर-४२, चंडीगढ़ में एनीमिया/ थैलेसीमिया पर जागरूकता पर एक वार्ता का आयोजन

देश प्यार : चंडीगढ 07.10.2022:

iडीगढ़ 07.10.2022ः दिया।उन्होंने डब्ल्यूएचओ के मानदंडों संबंधी विभिन्न विकारों से बचने के जागरूकता/सार्वजनिक और आरबीसी उत्पादन में कमी के लिए स्वस्थ जीवन के बारे में सुझाव

स्वास्थ्य/सामुदायिक स्वच्छता और स्वच्छता सोसाइटी ऑफ पीजीजीसीजी, सेक्टर-42, चंडीगढ़ ने 07 अक्टूबर, 2022 को ÷एनीमिया/थैलेसीमिया पर जागरूकता÷ पर एक वार्ता का आयोजन किया। दरअसल यह कार्यक्रम चंडीगढ़ के व्हील क्लब(एनजीओ) द्वारा आयोजित किया गया था। इस आयोजन में,

प्रोफेसर और अध्यक्षा, ट्रांसफ्यूजन कारणों के अनुसार मानव में मेडिसिन विभाग,गवर्नमेंट मेडिकल हीमोग्लोबिन के स्तर के बारे में भी ने भाग लिया।कॉलेज की प्राचार्या कॉलेज एंड हॉस्पिटल, सेक्टर-32, जानकारी प्रदान की। उन्होंने कहा कि प्रो.(डॉ.) निशा अग्रवाल ने सभी चंडीगढ़, रिसोर्स पर्सन थीं।उन्होंने हमें पोषक तत्वों की कमी, अस्थि मज्जा प्रतिभागियों के उत्साह की सराहना चिंता विषय के बारे में इतना विकार और अस्थि मज्जा दमन की।श्रीमती प्रीत कमल (संयोजिका) ने जानकारीपूर्ण ज्ञान प्रदान किया। उन्होंने आरबीसी उत्पादन में कमी के प्रमुख प्रतिभागियों को उनकी भागीदारी के लिए

एनीमिया के विभिन्न कारणों पर जोर कारण हैं। उन्होंने श्रोताओं को रक्त धन्यवाद ज्ञापित किया।

दिया। वार्ता में लगभग 120 प्रतिभागियों



एनीमिया/थैलेसीमिया पर जागरूकता पर वार्ता का आयोजन

7 अक्टूबर (जेके चंडीगढ़, जागरूकता स्वास्थ्य/सामुदायिक स्वच्छता और स्वच्छता सोसाइटी ऑफ पीजीजीसीजी, सेक्टर-42, चंडीगढ़ ने 07 अक्टूबर, 2022 को एनीमिया/थैलेसीमिया पर जागरूकता पर एक वार्ता का आयोजन किया। दरअसल यह कार्यक्रम चंडीगढ़ के इनर व्हील क्लब (एनजीओ) के विभिन्न कारणों पर जोर दिया। श्रोताओं को रक्त संबंधी विभिन्न ज्ञापित किया।



द्वारा आयोजित किया गया था। इस उन्होंने डब्ल्यूएचओ के मानदंडों और विकारों से बचने के लिए स्वस्थ आयोजन में, डॉ. खनीत कौर, प्रोफेसर आरबीसी उत्पादन में कमी के कारणों जीवन के बारे में सुझाव दिया। वार्ता और अध्यक्षा, ट्रांसफ्यूजन मेडिसिन के अनुसार मानव में हीमोग्लोबिन के में लगभग 120 प्रतिभागियों ने भाग विभाग, गवनंमेंट मेडिकल कॉलेज स्तर के बारे में भी जानकारी प्रदान लिया। कॉलेज की प्राचार्या प्रो. (डॉ.) एंड हॉस्पिटल, सेक्टर-32, चंडीगढ़, की। उन्होंने कहा कि पोषक तत्वों निशा अग्रवाल ने सभी प्रतिभागियों के रिसोर्स पर्सन थीं। उन्होंने हमें चिंता की कमी, अस्थि मज्जा विकार और उत्साह की सराहना की। श्रीमती प्रीत विषय के बारे में इतना जानकारीपूर्ण अस्थि मज्जा दमन आरबीसी उत्पादन कमल (संयोजिका) ने प्रतिभागियों ज्ञान प्रदान किया। उन्होंने एनीमिया में कमी के प्रमुख कारण हैं। उन्होंने को उनकी भागीदारी के लिए धन्यवाद

A TALK ON "ORGANIC FOOD"



पीजीजीसीजी, सेक्टर-४२, चंडीगढ़ महाविद्यालय में एड्स जागरूकता व्याख्यान

सेक्टर-42, चंडीगढ़ महाविद्यालय में सुधार के लिए दैनिक जीवन में जैविक एड्स जागरूकता/ सार्वजनिक उत्पादों के उपयोग पर बल दिया। वार्ता

चंडीगढ़ : देश प्यार : पीजीजीसीजी, उन्होंने हमारी प्रतिरक्षा और स्वास्थ्य में



स्वच्छता सोसायटी ने 12 अक्टूबर, लिया। कॉलेज की प्राचार्या प्रो. निशा 2022 को ÷जैविक खाद्य÷ पर एक अग्रवाल ने सभी प्रतिभागियों के उत्साह व्याख्यान का आयोजन किया। इस की सराहना की। अंबाला कैंट, हरियाणा मुख्य वक्ता रहे। सदस्य श्री सुमित डाभी और श्री घरेलू स्तर पर अपना स्टार्ट-अप शुरू राजविंदर सिंह ने सभी प्रतिभागियों को करने से पहले वे मर्चेंट नेवी से II- उनकी भागीदारी के लिए धन्यवाद दिया। ऑफिसर के रूप में सेवानिवृत्त हुए।

स्वास्थ्य/ सामुदायिक स्वच्छता एवं में लगभग 50 प्रतिभागियों ने भाग

आयोजन में, श्री रोहित चोपड़ा- इस आयोजन की (संयोजिका) श्रीमती संस्थापक, सुखमनी फूड्स कंपनी प्रीत कमल और आयोजन टीम के

BLOOD DONATION CAMP ON 14.10.2022

Blood Donation Camp



PGGCG-42, Chandigarh

दैनिक फीडफ्रंट समाचार

पी जी जी सी जी- 42 महाविद्यालय में रक्तदान शिविर का आयोजन

ढोडढवेट ® चंडीगढ़/ मंजीत सिंह

स्नातकोत्तर राजकीय कन्या महाविद्यालय सैक्टर-42, चण्डीगढ़ की एड्स जागरूकता/सार्वजनिक स्वास्थ्य/सामुदायिक स्वच्छता और स्वच्छता सोसायटी, एनएसएस विंग, श्री शिव कंवर महासंघ चैरिटेबल ट्रस्ट (पंजीकृत), मल्टीस्पेशलिटी अस्पताल, सेक्टर-16, चंडीगढ़, के सामूहिक सहयोग से चंडीगढ़ ने 14 अक्टूबर, 2022 को रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया।शिविर में लगभग ४० छात्राएँ और स्टाफ सदस्यों ने सक्रिय रूप से भाग लिया और रक्तदान किया। रक्तदान शिविर का उदघाटन कॉलेज की प्राचार्या प्रो.(डॉ.) निशा अग्रवाल और कॉलेज डीन श्री सुरेश कुमार, प्रो. दीपिका कंसल द्वारा रिबन काट कर किया



गया। उन्होंने रक्तदाताओं के साथ बातचीत की और समाज की सेवा के लिए उनके प्रयासों और उत्साह की सराहना की। उन्होंने द्वारा रक्तदाताओं को प्रमाण पत्र और उपहार देकर सम्मानित भी किया गया। इस आयोजन की संयोजिका श्रीमती प्रीत कमल, मेहरचंद ने सभी प्रतिभागियों को उनकी भागीदारी के लिए धन्यवाद दिया।

Blood donation camp held

CHANDIGARH: AIDS Awareness & Sanitation Society & NSS Wing of Post Graduate Government College for

> Girls, Sector-42, Chandigarh organised a blood donation camp here today.

The camp was organised by Government Multi Speciality Hospital, Sector-16, Chandigarh. As many as 40 students and staff members actively participated and donated blood at the camp.—TNS Aids Awareness/ Public health/Community hygiene & Sanitation Society of P.G.C.C., Sector-42, Chandigarh



Dr. Apoorva Kulshreshtha, MBBS, MD, Gynaecologist, Govt. Multi-Speciality Hospital, Sector-16, Chandigarh,

21.02.2023

दैनिक देशप्यार, चण्डीगढ़

22.02.2023

पीजीजीसीजी-42, महाविद्यालय चंडीगढ़ में पॉलीसिस्टिक ओवेरियन सिंड्रोम पर एक विस्तार व्याख्यान का आयोजन किया गया

चंडीगढ : देश प्यार : एड्स अवेयर ने स/प बिल क हेल्थ/कम्युनिटी हाइजीन एंड सेनिटेशन सोसाइटी ऑफ पीजीजीसीजी, सेक्टर-42, चंडीगढ ने 21 फरवरी, 2023 को -पॉलीसिस्टिक ओवेरियन सिंडोम-पर एक विस्तार व्याख्यान का आयोजन किया। इस कार्यक्रम में डॉ. अपूर्वा कुलश्रेष्ठ, एमबीबीएस, एमडी, स्त्री रोग विशेषज्ञ, गवर्नमेंट मल्टी स्पेशलिटी हॉस्पिटल, सेक्टर 16, चंडीगढ़ मुख्य अतिथि थे। उन्होंने हमें चिंता विषय पर गहनतापूर्वक और जानकारीपूर्ण ज्ञान प्रदान किया। उन्होंने पॉलीसिस्टिक ओवेरियन सिंड्रोम (पीसीओएस) के विभिन्न कारणे पर जोर देते हुए बताया कि पीसीओएस महिलाओं के हार्मोन को प्रभावित करता है और इस हामींनल असंतुलन के कारण महिला का शरीर मासिक धर्म को छोड़ देता है जिसके परिणामस्वरूप बालों का अत्यधिक विकास होता है और एण्ड्रोजन का स्तर बढ जाता है। यह स्थिति महिलाओं के लिए गर्भधारण करना भी



इंडेक्स, ग्लाइसेमिक इंडेक्स और भाग लिया कॉलेज के डीन श्री लिफ्ट स्टाइल मॉडिफिकेशन पर भी सुरेश कुमार ने सभी प्रतिभागियों के जोर दिया। उन्होंने निम्नलिखित उद्धरण के साथ अपना व्याख्यान समाप्त किया- - मदद मांगो। इसलिए नहीं कि

कठिन बना देती है। पीसीओएस के आप कमजोर हैं, बल्कि इसलिए कि उत्साह की सराहना की। इस कार्यक्रम निदान में देरी से सहरुग्णता की प्रगति आप मजबूत बने रहना चाहते हैं।- की श्रीमती प्रीत कमल (संयोजिका) हो सकती है। डॉ. अपूर्वा ने बॉडी मास इस वार्ता में लगभग 80 प्रतिभागियों ने ने प्रतिभागियों को उनकी भागीदारी के लिए धन्यवाद दिया।

पॉलीसिस्टिक ओवेरियन सिंड्रोम पर व्याख्यान



डॉ. अपूर्वा कुलश्रेष्ठ प्रतिभागियों को हार्मोनल असंतुलन के प्रति अवेयर करते हुए।

सवेरा न्यूज/नीना

अवेयरनैस/पब्लिक हैल्थ/कम्युनिटी ओवेरियन सिंड्रोम पीसीओएस के हाइजीन एंड सैनिटेशन सोसाइटी विभिन्न कारणों पर जोर देते हुए ऑफ पीजीजीसीजी सैक्टर 42 ने बताया कि पीसीओएस महिलाओं के मंगलवार को पॉलीसिस्टिक ओवेरियन हार्मोन को प्रभावित करता है और इस सिंड्रोम पर एक विस्तार व्याख्यान का हार्मोनल असंतुलन के कारण महिला आयोजन किया। इस कार्यक्रम में डॉ. अपूर्वा कुलश्रेष्ठ, एमबीबीएस, एमडी, है, जिसके परिणामस्वरूप बालों का स्त्री रोग विशेषज्ञ, गवर्नमैंट मल्टी स्पेशलिटी हॉस्पिटल, सैक्टर 16 ने बतौर मुख्य अतिथि शिरकत की। उन्होंने हमें चिंता विषय पर करना भी कठिन बना देती है।

गहनतापूर्वक और जानकारीपूर्ण ज्ञान चंडीगढ़, 21 फरवरी : एड्स प्रदान किया। उन्होंने पॉलीसिस्टिक का शरीर मासिक धर्म को छोड देता अत्यधिक विकास होता है और एण्ड्रोजन का स्तर बढ़ जाता है। यह स्थिति महिलाओं के लिए गर्भधारण

A LECTURE ON "MENSTRUAL HEALTH AND HYGIENE"



POST GRADUATE GOVT. COLLEGE FOR GIRLS, SECTOR 42, CHANDIGARH

in collaboration with SHREE SHIV KANWAR MAHASANGH CHARITABLE TRUST & OPEN EYES FOUNDATION (NGO) is organizing

BLOOD DONATION CAMP

On 22.03.2023 (Wednesday) Venue: Main Staff Room | 10:00 am - 03:00 pm

CHIEF GUEST
Prof. Yajvender Pal Verma
Programme Coordinator, NSS, PU, CHD.
Registrar, PU, CHD.



GUEST OF HONOUR Smt. Mohinder Kaur, Nominated Councillor Municipal Corp., Chandigarh

CHIEF PATRON
Prof. (Dr.) Nisha Aggarwal
Principal
PGGCG 42, Chandigarh

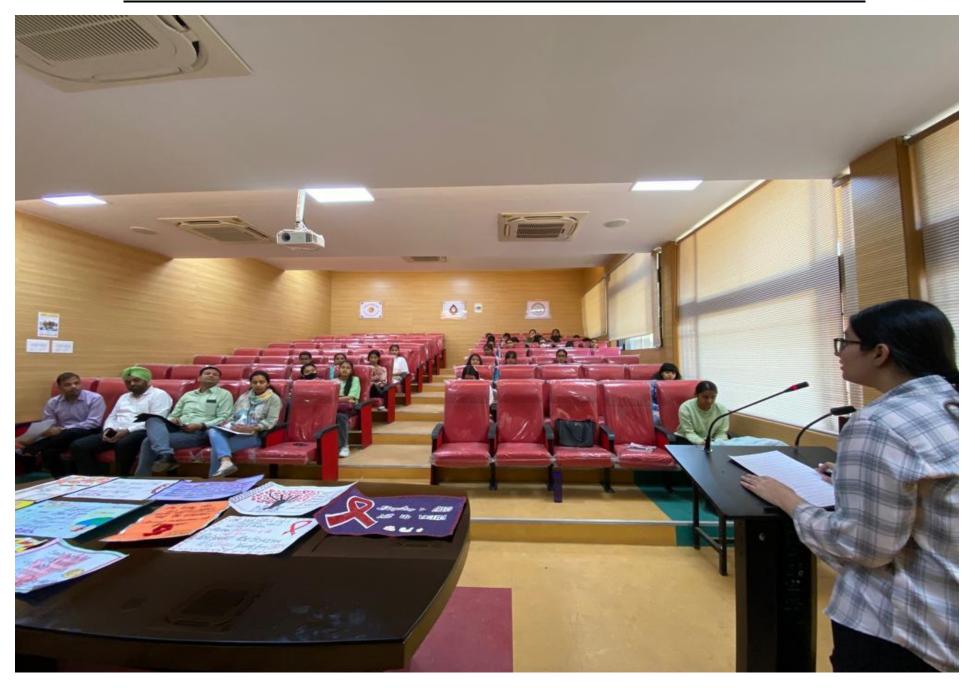
ORGANISERS NSS Wing, PGGCG 42 Heath Society, PGGCG 42

Refreshments | Souvenirs | Certificates for all donors

Once a blood donor, always a lifesaver



EXTEMPORE SPEECH & SLOGAN WRITING COMPETITION ON AIDS AWARENESS











Preet Kamal

CONVENER

HEALTH SOCIETY

Nisha Jul

PRINCIPAL

PGGCG, SECTOR-42, CHANDIGARH